

# Naturreines Steinsalz: Trend oder Ernährungsstandard



Steinsalz ist weit mehr als ein einfaches Mittel zum Würzen, Salzen oder Konservieren. Das Natursalz ist ein traditionell verwendeter, regional verfügbarer Rohstoff. Es bietet sich als naturreine Zutat in der Herstellung vollwertiger Backerzeugnisse, Backmischungen und Allergikerprodukte an.

## Ursprüngliches Natursalz

Steinsalz ist Salz aus dem Meer, das vor ca. 230 Millionen Jahre durch Klimaveränderungen austrocknete. Infolge der Erdverschiebungen gelangte das Salz unter die Oberfläche und lagert bis heute in mehreren hundert Metern Tiefe. Dort wurde es keinerlei Umwelteinflüssen oder Verunreinigungen ausgesetzt. Durch den hohen Druck der darüber liegenden Gesteinsschichten konnte die hochwertigste Form der Auskristallisierung entstehen. Das Steinsalz kann man somit als ursprünglichstes, reinstes Natursalz bezeichnet werden. Es ist ein wertvolles, unbehandeltes Naturprodukt ohne jegliche Zusätze.

## Die Qualitätskriterien eines Naturproduktes

Unser Steinsalz wird nicht raffiniert oder mit künstlichen Zusätzen versehen. Die gebrochenen Salzsteinstücke werden mechanisch zerkleinert und auf die gewünschte Körnunggröße vermahlen. Die Anforderungen des Codex Alimentarius für Speisesalze werden in allen Punkten erfüllt, im Sinne des LMBG ist unser Steinsalz als hochwertige Backzutat einzuordnen.

## Backtechnische Eigenschaften

Die durchgehende Reinheit und der gleichmäßige, feine Vermahlungsgrad ermöglichen eine vielseitige Verwendung. Es besitzt einen klaren und nuancenreichen Geschmack. Steinsalze besitzen generell die Eigenschaft, den Eigengeschmack einzelner Zutaten besser zu unterstützen als es raffiniertes Speisesalz oder gereinigtes Meersalz vermag. Speziell Dinkel, Amaranth und Ölsaaten werden intensiver wahrgenommen. Durch die höhere Salzkraft gegenüber Meersalz, kann die Zugabe um 10 % verringert werden.

*Ein wirtschaftlich. - sowohl ernährungsphysiologisch wichtiger Aspekt.*

## Lagereigenschaften

Steinsalz behält bei sachgerechter, trockener Aufbewahrung über viele Monate hinweg seine optimalen Lagereigenschaften und ist nahezu unbegrenzt haltbar.

## Raffiniertes Speisesalz

Zu Beginn der Industrialisierung wurde das Natursalz "chemisch gereinigt" und auf die Verbindung von Natriumchlorid reduziert. Die natürlich enthaltenen Mineralien und Spurenelemente werden als

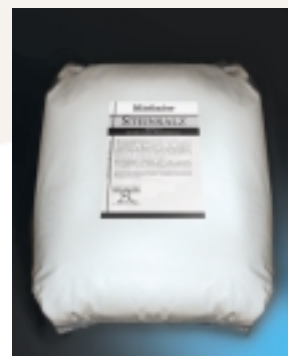
unerwünschte Verunreinigungen bezeichnet und entfernt. In diesem Verarbeitungsprozess geht der wertvolle Mineralstoffkomplex des Salzes verloren, die Isolation von Natriumchlorid stellt einen unnatürlichen Zustand dar, alle Eigenschaften und Wirkungsweisen eines Natursalzes sind nicht mehr vorhanden. Der aufwendige Raffinationsprozess umfasst neben der Bleichung, Auslaugung und Siedung auch die Zugabe von zum Teil nicht deklarationspflichtigen Konservierungsstoffen, Trennmittel wie Aluminiumhydroxid und Rieselhilfen.

## Alternative Meersalz?

Die Verschmutzung der Meere durch städtische und industrielle Abwässer, Verklappung von Säuren, Umweltkatastrophen oder Atmosphärische Verunreinigungen der Salztrocknungsflächen stellen die Problematik der Alternative Meersalz dar. Von der homöopathischen Sichtweise aus sind im Meersalz, selbst nach der grobstofflichen Reinigung, alle negativen Informationen der Umweltverschmutzungen enthalten. Das handelsübliche gereinigte Meersalz enthält nur noch 50 % der natürlich enthaltenen Mineralien und Spurenelemente

## Lebensbaustein Steinsalz

Steinsalz enthält eine Vielzahl unersetzbarer Elemente. Die Mineralien und Spurenelemente sind in kolloidaler, also zellverfügbarer Form enthalten. Dies ermöglicht es unserem Körper, die notwendige Aufnahme von Magnesium, Natrium, Kalium, Calcium, sowie aller Spurenelemente zu gewährleisten. Die Anreicherung



von Lebensmittel und Speisesalzen mit anorganischen Mineralien, wie bei der künstlichen Jodierung erfolgt, wird nach aktuellen vollwertorientierten Ernährungsempfehlungen abgelehnt. Steinsalz enthält einen natürlichen Anteil an körperversüßbarem, essentiellen Jod.

**Bickelbacher**

Naturreines Steinsalz aus  
Süd-Deutschland