

# Entschlackung und Vitalisierung auf die natürliche Art



Der römische Naturwissenschaftler Plinius der Ältere sagte schon vor ca. 2.000 Jahren, dass die zwei wichtigsten Stoffe der Welt sind: Sonne und Salz. Heute setzen Haut- und Kurkliniken Natursalz als Badesalz ein um die Widerstandskraft, Entschlackung und Regeneration der Haut zu unterstützen. Nasen- und Mundspülungen haben reinigende Wirkung.

## Die Wirkungsweise des Solebades

Durch die Aktivierung des osmotischen Austausches werden Schlackenstoffe und Säuren über die Haut an die Badesole abgegeben, andererseits Sole- Mineralstoffe aufgenommen. Das Solebad entfaltet seine vitalisierende, entsäuernde Wirkung, die Selbstfettung und Reinigung der Haut wird unterstützt. Dadurch wird die natürliche Schutzschicht der Haut gestärkt und das Austrocknen verhindert.

## Die Badesole- Anwendung

Für ein leicht balanciertes Sole- Wannenvollbad mit ca. 80 - 120 Liter nehmen Sie mindestens 1 Kilogramm Steinsalz (unser Feinsalz ist sehr schnell löslich). Das entstehende Solebad-Mengenverhältnis ist insofern wichtig, da die Salzkonzentration im Badewasser der Salzkonzentration unserer Körperflüssigkeiten entspricht. Um den Organismus durch Temperatenausgleich nicht unnötig zu belasten, sollte die Badewassertemperatur etwa 37 Grad Celsius betragen und die Badezeit ungefähr 15 bis 25 Minuten andauern.

## Die regenerative Soletrinkkur



Mit einer Soletrinkkur stärken Sie Ihre Organfunktionen und bauen den Elektrolythaushalt wieder auf. Wichtige Mineralstoffe, die unser Organismus über Körperflüssigkeiten wie Urin oder Schweiß verliert, werden auf natürliche Weise wieder zugeführt.

## Die Anwendung

Aus dem Gefäß, in dem Sie die Sole zubereitet haben, entnehmen Sie max. einen Teelöffel Salzsole. Diese geben Sie in ein Glas und füllen es am besten mit gutem Quellwasser auf. Die so verdünnte Salzlösung können Sie nun jeden Tag trinken, am besten morgens auf nüchternen Magen, so erzielen Sie die optimale Wirkung für Ihren Körper.

## Die Soleherstellung

Steinsalz + Wasser = Sole

Befüllen Sie ein verschließbares Glas etwa zur Hälfte mit Steinsalz und anschließend mit gutem Quellwasser. Nach einer Stunde erhalten Sie eine zu ca. 26 % gesättigte und gebrauchsfertige Lösung, die einen optimalen pH-Wert von 7,0 besitzt. Aus diesem Glas können Sie jederzeit die benötigte Menge Sole entnehmen und immer wieder auffüllen, bis sich das Steinsalz komplett aufgelöst hat.

## Weitere bewährte Soleanwendungen

Nasen.- und Augenspülungen

Zahnpflege

Haut.- und Haarpflege

*Zur Wirkungsweise b.z.w. Anwendungsfragen von Solebädern und weiteren Anwendungen informieren Sie sich bitte in der entsprechenden Fachliteratur.*

**Bickelbacher**

*Naturreines Steinsalz aus Süd-Deutschland*